

МЕНЮ

7-11 лет

Утверждаю
Директор МКОУ "Камаганская СОШ"

М.В.Казачков



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 170/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 100
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 130	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	ЙОГУРТ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
БАНАН 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	БАНАН 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	БАНАН 200
	ЯБЛОКО 200	ГРУША 200		ЯБЛОКО 200	

МЕНЮ

7-11 лет

Утверждаю
Директор МКОУ "Камаганская СОШ"
М.В.Казачкова



7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	Сыр (порциями) 32	КАША МАННАЯ вязкая 155	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 155	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 155
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 90	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 50		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 155	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ЙОГУРТ 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 70	ЯБЛОКО 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	
ГРУША 250	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ЯБЛОКО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	БАНАН 200	
	БАНАН 200		ГРУША 200		