

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
"Камаганская средняя общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО

Заседание ШМО



Коновцова С.Н.
Протокол №1
от «28» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР



Боронкина Е.Н.
от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора



Пономарева Е.Л.
Приказ №99
от «29» августа 2023 г.

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
социальной направленности
«Оказание первой медицинской помощи»
Возраст обучающихся: 15 – 16 лет
Срок реализации программы: 1 год

Составитель: Михневич Л.Н., учитель

с. Камаган
2023 г.

Содержание

1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной программы

- 1.1. Пояснительная записка.
- 1.2. Цель и задачи программы
- 1.3. Содержание программы.
- 1.4. Планируемые результаты освоения программы.

2. Комплекс организационно-педагогических условий

- 2.1. Календарный учебный график
- 2.2. Условия реализации программы.
- 2.3. Формы аттестации.
- 2.4. Оценочные материалы.
- 2.5. Методические материалы.
- 2.6. Календарно-тематический план.

3. Список литературы.

1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной программы

Пояснительная записка

В условиях современной жизни молодым людям нужны разносторонние знания, навыки владения достаточно широким спектром реанимационных процедур, а также мер профилактики и предупреждения различных повреждений организма человека, необходим высокий уровень морально-психологической подготовки к действию в условиях нестандартной ситуации. Все эти качества должны закладываться уже сегодня, в подростковом возрасте. Курс «Оказание первой помощи» ориентирует ребят на знания особенностей анатомии и физиологии человека. Начальная медицинская подготовка является одним из важных элементов гражданского воспитания молодежи, основой формирования представлений о здоровом образе жизни.

Успешное усвоение Программы позволит рассчитывать, что в случае необходимости, обучающиеся смогут оказать первую медицинскую помощь себе, товарищам и другим людям. Способности людей к оказанию первой помощи (ПП) как самому себе, так и другому человеку. Причем от своевременности и правильности действий по оказанию первой помощи может зависеть жизнь и здоровье больного или пострадавшего. Осмотреть пострадавшего, восстановить проходимость дыхательных путей, провести сердечно-легочную реанимацию, поддерживать возможность дыхания, придать правильное положение телу, найти нужные слова, чтобы успокоить. Тот, кто когда-либо попадал в подобную ситуацию, знает цену каждого мгновения своей жизни.

В основе данной программы лежат представления об оказании первой помощи пострадавшим. В процессе занятий по основам медицинских знаний и оказанию первой помощи, ученики усваивают основные медицинские термины и понятия, овладевают определенными практическими навыками, учатся выполнять необходимые медицинские мероприятия. Богатый теоретический материал и практические занятия способствуют расширению кругозора и словарного запаса учащихся, развитию образного и логического мышления, системы духовно-нравственных ценностей, формированию навыков продуктивного диалога и сотрудничества. Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

В данной Программе предлагается проводить большое количество практических занятий и занятий в игровой форме, что позволит обучающимся лучше усвоить и отработать практические навыки, оценить рациональность своих действий во время оказания первой медицинской помощи.

При проведении занятий используется оборудование Центра «Точка роста».

Цель: Развитие и формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни у обучающихся среднего школьного возраста, расширение первоначальных основ знаний по биологии и медицине и использование этих знаний для оказания первой медицинской помощи.

Задачи:

Обучающие:

- познакомиться с основными понятиями первой помощи, ранениями, травмами, заболеваниями человека;
- научить применять теоретические знания в практической деятельности (первую помощь при ранах, кровотечении, ушибах, растяжениях связок, вывихах суставов, переломах костей);
- формировать умение правильного поведения в чрезвычайной ситуации, при травмах, ранениях, кровотечениях (в школе, дома, на улице);
- обучение коллективным формам работы и основам самоорганизации.

Развивающие:

- развитие умений и навыков оказания первой доврачебной помощи пострадавшим или самому

себе;

- развитие логического мышления, памяти, внимания;
- формирование познавательной активности, умственной и физической работоспособности.

Воспитательные:

- воспитание коммуникативных качеств, организованности и самостоятельности, гуманности и милосердия;
- воспитание ответственного отношения к своему здоровью;
- морально - волевая подготовка обучающихся к преодолению трудностей и, при необходимости, последствий чрезвычайных ситуаций.

Содержание программы

Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой помощи.

Первая помощь как комплекс мероприятий само- и взаимопомощи, направленный на спасение человека при угрожающих его жизнисостояниях. Понятие неотложного состояния. Классификация травм от воздействия внешних факторов.

Мероприятия в рамках первой помощи, порядок их проведения при травмах и внезапных заболеваниях. Понятие этапности при оказании первой медицинской помощи. Первый этап: максимально быстрое устранение действия повреждающих факторов. Второй этап: оказание первой помощи в соответствии с характером повреждения. Третий этап: транспортировка с места бедствия и госпитализация в лечебное учреждение.

Понятие об асептике и антисептике. Перевязочные материалы. Представления о транспортной иммобилизации. Медицинская аптечка: укомплектованность и назначение. Подручные перевязочные и иммобилизационные средства.

Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации.

1. Понятие терминальных состояний. Их виды и проявления. Клиническая и биологическая смерть, их признаки. Длительность периода клинической смерти в зависимости от условий окружающей среды и состояния организма человека. Основные причины внезапной остановкисердечной деятельности и дыхания.
2. Понятие реанимации. Противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. Алгоритм действий реаниматоров. Принципы и методы восстановления проходимости дыхательных путей. Техника проведения искусственной вентиляции легких способом изо рта в рот, изо рта в нос. Методика проведения непрямого массажа сердца. Особенности техники непрямого массажа сердца у детей. Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий.

Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении

1. Кровотечение: понятие, причины (заболевания, механические повреждения). Виды кровотечений: наружное и внутреннее, артериальное, венозное, смешанное, капиллярное, паренхиматозное. Основные проявления различных видов наружного кровотечения. Основные признаки внутреннего кровотечения в зависимости от места локализации: в полость груди (плевральную), брюшную полость, в просвет полых органов.
2. Первая помощь при наружном кровотечении. Основные виды остановки кровотечений: пальцевое прижатие, сосуда на его протяжении, наложение давящей повязки, форсированное сгибание конечности, наложение медицинского жгута и закрутки из подручных средств. Первая помощь при внутреннем кровотечении различной локализации. Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.

Механическая травма. Первая помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.

1. Механическая травма: понятие, основные причины. Признаки закрытых повреждений мягких тканей организма: ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц. Первая помощь при таких повреждениях. Понятие синдрома длительного раздавливания. Первая помощь при синдроме сдавливания. Признаки вывиха, первая помощь при вывихах суставов.
2. Переломы костей конечностей. Виды, ориентировочные и достоверные признаки. Транспортная иммобилизация (наложение шин, фиксирующие повязки) при различных переломах костей конечностей. Черепно-мозговые травмы. Повреждения мозга: сотрясение, ушиб, сдавление. Признаки черепно-мозговой травмы. Первая помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме.
3. Травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Правила транспортировки пострадавших с повреждением головы и позвоночника на щите и носилках. Правила укладывания пострадавшего на носилки. Правила переноски пострадавшего на носилках. Перелом костей таза, ребер, способы транспортировки пострадавших в зависимости от характера травмы.
Очередность транспортировки в очаге массового поражения. Травматический шок: основные проявления, методы профилактики.

Раны. Первая помощь при ранах. Десмургия.

Раны: понятие, виды, основные признаки различных видов ран, возможные осложнения. Оказание первой помощи при ранах. Первичная обработка раны. Классификация повязок. Бинтовые повязки, их виды, правила наложения. Варианты бинтовых повязок на различные части тела.

Ожоги. Первая помощь при ожогах.

Ожоги. Классификация ожогов по повреждающему фактору (термические, химические, лучевые) и глубине поражения (четыре степени). Определение площади ожога. Ожоговый шок. Понятие ожоговой болезни.

Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи. Первая помощь при термических ожогах. Особенности химических ожогов. Первая помощь при химических ожогах. Особенности оказания первой помощи при ожогах слизистой оболочки глаз, рта, пищевода.

Отморожения. Первая помощь при отморожении и общем замерзании. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах. Отморожения: понятие, значение метеорологических факторов и состояния организма в развитии отморожения, классификация отморожения по глубине поражения. Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях. Доставка пострадавшего в медицинское учреждение.

Общее охлаждение организма. Признаки, первая помощь при общем замерзании.

Тепловой и солнечный удар. Причины возникновения, признаки. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.

Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.

Электротравма. Механизм действия электрического тока на организм. Признаки поражения электрическим током. Тактика первой помощи. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока.

Признаки поражения атмосферным электричеством, первая помощь. Транспортировка пострадавшего от действия атмосферного электричества.

Тема 9. Асфиксия (удушение). Первая помощь при различных вариантах асфиксии.

Асфиксия: понятие, классификация, основные признаки.

Странгуляционная асфиксия (повешение, удушение петлей, руками). Признаки данного вида асфиксии и первая помощь.

Обтурационная асфиксия (попадание инородного тела в дыхательные пути). Признаки перекрытия верхних дыхательных путей. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.

Утопление. Виды утопления: истинное, «сухое», вызванное внезапной остановкой сердца и дыхания. Оказание первой помощи при утоплении. Компрессионная асфиксия от сдавливания грудной клетки и живота (в толпе, при придавливании тяжелыми предметами и др.). Первая помощь при компрессионной асфиксии.

Планируемые результаты освоения программы.

Личностные результаты

У учеников будут сформированы:

- установка на безопасный, здоровый образ жизни;
- потребность сотрудничества со сверстниками, доброжелательное отношение к сверстникам, стремление прислушиваться к мнению одноклассников;

Познавательные УУД:

Обучающиеся научатся:

- проводить сравнение и классификацию объектов;
- понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
- проявлять индивидуальные творческие способности.

Регулятивные УУД:

Обучающиеся научатся:

- определять и формулировать цель деятельности на занятии.
- выстраивать последовательность действий при выполнении заданий, предложенных учителем.
- преобразовывать практическую задачу в познавательную;
- осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности.

Коммуникативные УУД:

Обучающиеся научатся:

- предлагать помощь и сотрудничество;
- формулировать свои затруднения;
- договариваться и приходить к общему решению;
- осуществлять взаимный контроль.

2. Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Каникулы
I четверть	01.09.2023	28.10.2023	8	29.10.2023-06.11.2023
II четверть	07.11.2023	29.12.2023	8	30.12.2023-08.01.2024
III четверть	09.01.2024	22.03.2024	10	23.03.2024-31.03.2024
IV четверть	01.04.2024	25.05.2024	8	26.05.2024 – 31.08.2024
Итого в учебном году			34	

Условия реализации программы.

Занятия проходят в кабинете Центра «Точка роста», с использованием оборудования Центра. Курс рассчитан на 17 часов. Контингент обучающихся – учащиеся в возрасте 15-16 лет (10 - 11 классы).

Формы аттестации.

Реализация программы «Оказание первой медицинской помощи» предусматривает текущий, промежуточный контроль и итоговую аттестацию обучающихся в виде зачетного тестирования. Текущий и промежуточный контроль проводится с целью оценки усвоения обучающимися тем и разделов программы.

Средства контроля: устный ответ, тестирование.

Оценочные материалы.

В качестве способов проверки результатов в процессе обучения применяются тестирование по изучаемым темам, конкурсы между обучающимися на скорость и качество решения поставленной задачи. Результаты практической деятельности обучающихся оцениваются педагогом. При оценке учитывается правильность, оптимальность, скорость решения задачи и уровень самостоятельности при решении задачи. Для каждой темы выделены измеряемые параметры. В соответствии с данными параметрами производится оценка знаний и умений обучающихся по указанным критериям.

Тематическое планирование

№	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения
1	Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой помощи.	1	
2	Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации.	2	
3	Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении.	2	
4	Механическая травма. Первая помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.	3	
5	Раны. Первая помощь при ранах. Десмургия.	3	
6	Ожоги. Первая помощь при ожогах.	1	
7	Отморожения. Первая помощь при отморожении и общем замерзании. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.	1	
8	Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества	1	
9	Асфиксия (удушение). Первая помощь при различных вариантах асфиксии.	1	
10	Отравления. Первая помощь при отравлении. Укусы змей и ужаления членистоногих. Первая помощь при укусах и ужалениях.	2	
	Итого	17	

3.Список литературы

1. Федеральный Государственный образовательный стандарт среднего общего образования. – М.: Просвещение, 2022 г.
2. Виноградов А.В., Шаховец В.В. Первая медицинская помощь в ЧС. 2-е издание, исправленное, дополненное. Учебное пособие. // Библиотечка журналов «военные знания». – 2000 г.
3. Гараева М.В. Обучение школьников основам безопасности жизнедеятельности: формирование умений оказания первой помощи пострадавшим // Молодой ученый. — 2014 — №4. — С. 932-934.

Перечень Интернет-источников:

- 1.Настоящая инструкция представляет собой краткое руководство к действию по оказанию первой помощи при несчастных случаях в различных обстоятельствах
https://feo.rk.gov.ru/file/instruktsiya_po_okazaniyu_pervoy_pomoschi.pdf
- 2.Как оказывать первую помощь пострадавшим: пособие МЧС России — Российская газета <https://rg.ru/2010/12/25/pomosh.html>
- 3.Оказание первой помощи пострадавшим. Практическое пособие - Рекомендации населению - Главное управление МЧС России <https://86.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/okazanie-pervoy-pomoshchi-postradavshim-prakticheskoe-posobie>
- 4.Методические рекомендации
<https://paramedic112.ru/static/doc/0000/0000/0131/131423.oryn8j8ggq.pdf>
- 5.Layout 1 <https://mednet.ru/images/materials/umk/Ucha-n-L-small.pdf>
- 6.metod_pos_firsthelp_2011826110.pdf https://fssp.gov.ru/files/metod_pos_firsthelp_2011826110.pdf
- 7.Методичка по первой помощи
http://amosovmop.narod.ru/ОПК/metodichka_po_pervoj_pomoshhi.pdf
- 8.Первая помощь, первая медицинская помощь, термины, понятия, действия — Студопедия
https://studopedia.ru/2_32275_pervaya-pomoshch-pervaya-meditsinskaya-pomoshch-termini-ponyatiya-deystviya.html

Используемое оборудование

Тренажер – манекен для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
Тренажер – манекен отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей
Набор имитаторов травм и поражений
Шина лестничная
Воротник шейный
Табельные средства для оказания первой медицинской помощи
Ноутбук
Мультимедийный проектор